# 

Send your creativity to us via **Drop Box near Reading Room OR** prashaman.bjmc@gmail.com - Also available on, www.bjmc.org, www.medadmbjmc.org/prashaman

#### **OUTCOME OF MEDICOZ CREATIVITY**

[ Volume2, issue no. 8, JANUARY 2013 ]

SOMETHING QUOTED:

"When the power of love will overcome the love of power; the world will know peace."

#### **B** 70y ...

• There's a senior citizen driving on the highway. His wife calls him on his cell phone and in a worried voice says, "Herman, be careful! I just heard on the radio that there was a madman driving the wrong way on Route 280!"

Herman says, "I know, but there isn't just one, there are hundreds!"

• As the doctor completed an examination of the patient, he said, "I can't find a cause for your complaint. Frankly, I think it's due to drinking."

"In that case," said the patient, "I'll come back when you're sober"

#### FRONTAL LOBE

#### FOR THIS ISSUE: WHERE DO MEN GO AFTER DEATH?

What do you do a day before exams? 1.Deepak Goel (II/I): Make chits for next day and plan how to carry sedation and polyphagia. The law before them without being caught...

2.Dinesh Barad (Intern): I usually arrange zolpidem one day before exam for tension free sleeping.

3. Aakanksha Agarwal (II/I):sleep....a day before exam is too soon

to start studying 4.Shalini Sahu (III/I):A day before exam , I make plans what to do after the exams get over. from movies to shopping, I decide

everything just a day before exam. Can't stop these thoughts from coming into my mind.

5.Komal Sardhara (II/III):Exams induce exam is that tension doesn't come till clock shows only last two hours left for exam and I have more than 10 chapters left to be

6. Bhargavi .V. Patel (II/I):Assuring myself (for one day of course) I'll definitely complete the course next time. 7. Manisha Singh(II/I)A day before exam I look at the book and pray to god, just one

more time, next time will surely study



Dr.Purvi Parwani, a student of BJMC some 10 years back, is now working in U.S.A. Ashita Singhal (Member, Editorial Board) spoke to her through e-mall on USMLE and health care facility in the

#### continued...

- Prashaman: Did you get any help from your colleagues or BJMC alumni?
- PP: Not really except from one family friend in residency. However in fellowship, I knew lot more people- knew who was from BJMC and I tried to contact them beforehand.
- Prashaman: Your Memorable event as student at
- PP: Most memorable was when I received Gold Medal for Surgery in 2007. Also one day hunger strike in youth for equalities. It was unforgettable to
- internship as an NSS volunteer.
- visit villages and giving health education during Prashaman: Do NSS and other social activities help
- PP: I guess what I learnt doing these social activities
- made me realize pitfalls within the Indian system which made me realize why I wanted to come here and see how this country works. Working with the NSS, I realized how much my country needs me and I am sure I will return. Besides, improving your CV, working with NSS and helping out people makes you a better person and definitely enriches your experiences- You remember the needy and you remember how you helped them- It builds up your
- character and makes you a better person! Prashaman: Is there any difference between Indian hospitals and US hospitals? PP: Huge, Day and night! Practicing medicine is fun
- herel It's impossible to write it down all but few things: Human Life matters in the US. If you do any
- mistakes in patient care-you get fired. You must have good Work Ethics and professional-
- There is no excuse to being lazy or not doing the work you are supposed to do or not showing up at
- Patients and their families are your first priority. There is no excuse to rude behavior to any of them financial status doesn't matter. Your patient can be a homeless alcoholic - still deserves the same dignityall by yourself- Things around you are going to and humanity.
- System is very efficient Nursing is probably the bestwisely and once you make it, try hard to do In the world here - as physicians you just ought to think about differential diagnosis. Rest all will be
- hospitals here (how did this patient, why did he/she Prashaman : Thanks for sparing time for us. die, where did the system fail to recognize it, etc).

US have subspecialist for everything so as an Internal Medicine Physician you are never alone and patients always get the best care they deserve.

If an individual is responsible, he/she can be at

any higher position- they still face the same

consequences anyone lower in the ladder will

Prashaman: Which visa is good for USMLE

PP: - Green Card/citizenship - The easiest and the best ! The J1 visa is Better if you want to be in a university hospital and you want to obtain further subspecialty training in the US- But takes way longer for green card(GC) processing, This visa falls into exchange visitor category-Which means that after you are done with total 7 years or 3 years of your training - you need to come back to your home country for 2 years or serve in an underserved area of the US for 3 years before you can process your GC. The last I heard, Indian government has been very strict on giving out No Objection Certificate for this visa. The H1 visa is easier to get GC and Citizenship but very very difficult for fellowship and for matching into any good institutes as well as good university hospital (This institution do not prefer candidates with H1 visa for residency

and fellowship both } Prashaman: Where are you practicing in US? PP: Currently I am doing Non-Invasive cardiology fellowship at University of Connecticut, CT-Hartford Hospital.

Prashaman: What is your future plan? PP: I have matched into cardiology fellowship. I will be starting in July 2013 at University of

Prashaman: What is your message to USMLE aspirants of BJMC ?

PP: Its not easy to leave family and home country behind and come in a different country change 360 degrees. So make your decision

well. It's a lengthy and costly process- So don't do it if you cannot do it right! Identify your strengths and limitations before making a Quality of the patient care is their utmost goal in the decision like this- because time is money! PP: its' my pleasure.





#### MEDI-SKETCH

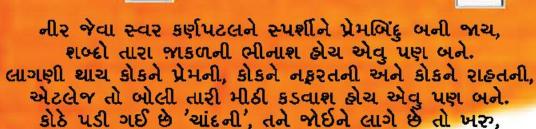


a S n hII/I





### Murmur.... §



પ્રીત તારી રાતનો અજવાશ કોચ એવુ પણ બને. સવાર પડે ને આપનો ચફેરો જોવા મન વ્યથિત થાય છે, વિચારો તમારા પ્રીતનો અવાજ કોચ એવુ પણ બને. એકલતા મારી આજ બગાવત કરતી નથી કેમ? કોણ જાણે? નિર્જન દુનિયામા તારો સકવાસ કોય એવુ પણ બને. મને ઈન્તે જાર છે એ રાતનો જે પસાર કરવી ઘણી મુશ્કેલ છે, ફાનસની જલતીમા તારો પ્રકાશ હોય એવુ પણ બને. દિલમાં દર્દ છુપાવીને બેઠા છો, કે નજરો જુકાવીને બેઠા છો, અશ્રુના આક્રંદમાં પળ ભરની હળવાશ હોય એવુ પણ બને.

> Dr. Raol Soul 2nd year resident pschintry department





#### Question:

Which figure should be placed in the empty triangle?

#### Answers of lateral thinking:

- 1. Life after death 4. 2 degrees below zero 5. Reading between the lines. 2. He is by himself
- 3. I understand Answers given by

YASH SHAH III/I TIRTH PATEL III/I DHAVAL VAGHELA II/III

DISHANG BHAVSAR III/I VASISTHA JAJAL III/I KRUNAL MER II/II

રામ રાખે તેને કોણ ચાખે?

ખૂબજ સામાન્ય પરિવારમાથી રાજકોટના અંતરિયાળ ગામમાથી એક સ્ત્રી અતિશય ગંભીર ક્ષલતમાં આવી. તેનો પતિ મોટે મોટેથી ચીસો પાડીને કહેતો કતો કે, "મેડમ મારી પત્ની દિપ્તી બચી તો જશે ને?" આમ તો લેબરરૂમમાં કોઈ પણ દર્દી આવે ત્યારે ગંભીર કાલતમાં જ કોચ છે. પરંતુ દિપ્તીના પતિનો અવાજ તો જાણે ખૂબજ રડમસ અને અસફાય કતો. તેની સાથે કોઈ સગા–સંબંધી તકતા. છેલ્લા દસ દિવસથી એક કરતા વધારે ખાનગી દવાખાનામા સારવાર લીધા પછી તળીચતમા સુધારો ન જણાતા તેમને અમદાવાદની સિવિલ ક્રોસ્પિટલમાં જવાની સલાક આપવામાં આવી કતી.

વાત એટલે વધારે ગંભીર કતી કે દિપ્તી પુરા મહિને કતી અને તેને અતિશ્વય કમળાની સાથે વોર્ડમાં દાખલ કરવામાં આવી. દિપ્તીના બિલિફબીના ૫૪ લેવલનો રીપોર્ટ જાણીને બધાજ ડોક્ટરોને આ કામ ખરેખર અદ્યરૂ લાગતુ હતુ. કારણકે ડોક્ટરોના કહેવા પ્રમાણે સામાન્ય રીતે બિલિફબિન લેવલ ૦ થી ૨ ની વચ્ચે ક્ષેવુ જોઈએ. આવી નાજુક સ્થિતિમા હિપ્તીની નોર્મલ ડિલિવરી થવાની શક્યતા ખૂબજ ઓછી હતી. જવાનની કિમતતો ત્યારે જ સમજાય જ્યારે કોઈ ખરેખર આવી પરિસ્થિતિમા મૂકારા, આવા ઉંચા ભિલિફળીન લેવલને લીધે ગર્ભાશ્વની દિવાલ પરના બધાજ એક્સિટોસિન રિસેપ્ટર બંધ થઈ ગયા કતા. બાળકના ડચેસ્ટોલીક પલ્સ પણ આવતા ન કતા. અને વળી દિપ્તીનું આ પહેલાનું બાળક પણ સિજેરીચનથી લીધુ ફોવાથી આ બાળક પણ સિજેરીચનથી જ લેવાની પરિસ્થિતિ આવી ચુકી

કહેવાય છે તે કે ભગવાન પણ તકની જ રાફ જોતો હોય છે. અને <mark>માણસતી કસોટી કરવામાં</mark> ક્થારેચ યાછીપાતી નથી કરતો. તેમ દિપ્તીના કિસ્સામા પણ આવા સંજોગો ઉભા થઈ રહ્યા હતા. કેમકે ડોક્ટરોના કહેવા પ્રમાણે જો સિજેરીચન કરવામાં આવે તો પોસ્ટપાર્ટમ <mark>ફ્રેમરેજની પુરેપ</mark>ુરી શક્યતા કતી.

એક દિવસ અચાનક જ સિવિલ કોસ્પિટલના ગાચનેક વિભાગમાં અને જો તેમ થાય તો દર્દીના મુત્યુને દાળવુ અક્ષક્ય બને. બધાજ ડોક્ટરોના ચકેસ પર <u> વિસ્તાના વાદળો છવાચેલા કતા. વળી તેના પતિના ચક્રેસના કાવભાવો જોઈને તો અમારી</u> આખોમાં પણ પાણી આવી જતા કતા.પરંતુ તેની ઈશ્વર પરની શ્રદ્ધા અને ડોક્ટરોમાં વિશ્વાસ બોઈને ડોક્ટરોની તીમમા પણ ક્રિયતનો સંચાર થતો કતો.અંતે "લખો નિરાશામાં એક અમર આશા છુપાચેલી ક્રોચ છે." તેવા વિચાર સાથે ડોક્ટરોની દીમમે પણ અંતે સિવેરીચન કરવાનો નિર્ણય લીધો. અને બધીજ પી.પી.એચ. ની તૈયારી સાથે તેને ઓ.ટી. મા લીધી. બધાજ ડોક્ટરો પુરતી ફિમત અને લગન સાથે કામ કર્યું.સતત 3 થી ૪ કલાકની જ્ફેમત ને અંતે દિપ્તીની સફળતાપૂર્વક પ્રસુતિ થઈ. સિવેરીયનની શસ્ત્રક્રિયા આટલી સફળ વતા બધા ડોક્ટરો તો જાણે કિમાલચ પર્વત સર કર્યો ક્રોચ તેમ ખુશીના માર્ચા ઉછળી પડ્યા.

ઓપરેશન શિચેટરની બફાર આવીને ડોક્ટરોએ જ્યારે તેના પતિને આ ખુશખબર આપ્યા ત્યારે તે તો ભણ આભો જ બની ગયો. તેની આખોમાથી અમુઓની ધારા વહેવા લાગી અને ગળગળો થઈને ડોક્ટરોના પગમા પડી ગયો. તે તેના મનની ખૂશી શબ્દોમા વ્યક્ત કરી શકતો ન હતો. જ્યારે ક્રેઈજ આશા ન ક્ષેચ અને તેની પત્નીને સિવિલના ડોક્ટરો ઢારા સાજ થયેલી બોઈને તેને તે વાત માનવામાં જ આવતી નકતી. અને તેના બાળકના ડાચેસ્ટોલીક પલ્સ પણ સારવાર આપવાથી શરૂ થઈ ગયા કતા. અથી તેના પતિને સિવિલના ડોક્ટરો અને તેની સારવારથી પૃરેપુરો સંતોષ કતો. બધીજ પોસ્ટ ઓપરેટીવ કાળજ લઈને થોડા દિવસોમાં દિપ્તીની કમળાની બીમારી ંકબુમાં આવતાતેને વિદાય આપી. વિદાય આપતી વ<mark>ખતે બન્ને પતિ પત્ની અને બધા</mark> જ ડોક્ટરોની આખોમા કરખના અસ્ આવ્યા. તેનુ બાળક પણ જાણે આ બધી વાત સમજતુ ક્રોચ તેમ તે પણ નિખાલસતાથી નિર્મળ ક્રાસ્ચ રેલાવતુ કતુ. આખરે તો "સમ સખે તેને કોણ ચાખે?"

અંતે પરમાત્માએ અને ડોક્ટરોએ ચમત્કાર કર્યો ખરો!!!

(સત્ય ઘટના પર આધારીત, પત્રોના નામ કાલ્યનિક છે.))

#### STETHOSPEAKS સિફ ઉઠો મત...... ભગો રે...!!!!!!

<mark>એક વ</mark>ખત મોડી રાતે સુમસામ રસ્તા પર થી એક કૃતરી ચાલી **જતી ક**તી. ત્યાં અચાનક ૬–૭ કૃતરાઓ સામાં મળ્યા. તેમને જો<mark>ઈને</mark> <mark>પોતાને એકલી ભ</mark>ણી કૃતરીડરવા લાગી. ડરેલી કૃતરીને ભેઈને એ કૃતરાઓ માંથી એક કૃતરો બોલ્યો,"તું ડરીશ નઠી,બિન્હાસ ચાલી ભ, અમે <mark>તને કાંઈ નહીં ક</mark>રીએ, અમે કૃતરાઓ છીએ, "માણસ" નહી!!!

હાલમાં સોશ્ચલ સાઈટસ પર પ્રચલિત બનેલો આ એક જોક એ માત્ર રમુજ નથી, પરંતુ આજે આપણી વિકૃત માનસ ધરાવતી <del>માણસ જાતને જોરદાર લાકો છે</del>!

દિલ્હી ગેંગરેપ કેસ... ખૂબ જ થર્થિત બનેલ સામૃક્ષિક બળાત્કાર ની ઘટના! આ કેસ અમુક વિકૃત માણસોએ આથરેલ અપકૃત્ય માત્ર <mark>નથી, આ</mark>પણા સમાજ સામે, આપણી કાનુની વ્યવસ્થા સામે અને આપણી સામે એક બફ મોટો પ્રશ્ન છે. અને પ્રક્ન એ છે કે સમાજમાં આવા વિકૃત અને વાસનીક માણસો આવું જ કૃત્ય કરતા રફેવાના, પરંતુ સામે આપણે શું કરી લેવાના?

સામુકિક બળાત્કારની બનતી ઘટનાઓ આપણા મનમાં ઘીજ્ઞતા પ્રેરે છે. જે દેશમાં "નારી તું નારાચણી" કઠી સ્ત્રીને ઉચ્ચ સન્માનીચ નજરે જોવામાં આવતી કતી, એ જ સંસ્કૃતિ અને સભ્ચતાના આ દેશમાં આવી ઘટનાઓ જોતાં લાગે છે કે આપણા દેશને થયું છે શું?માણસના <mark>વેશમાં છુ</mark>પાચેલા આવા વાસનીક વરુઓને આવા અપરાધો માટે ફ્રિંમત આવે છે ક્યાંથી? દિવસેને દિવસે આવા બળાત્કારોની નોંધાતી <mark>ફાઈલોમાં થના</mark>રા આ વધારા માટે જવાબદાર કોણ?

કદાય પુછીએ તો કોઈ કઠેશે કે આવા બળાત્કારો માટે જવાબદાર પુરુષોમાં રહેલી વાસના છે અને તેમનું વિકૃત માનસ જવાબદાર છે. વળી, કોઈ કહેશે કે ના, ખરું કારણ તો સ્ત્રીઓ જ છે! વધુ પડતાં અંગપ્રદર્શન કરતાં વસ્ત્ર પરીધાન પુરુષોને બહેકાવે છે… આ, એકમેકના દોષારોપણની પ્રક્રિયા તો વાલતી જ રહેવાની, પરંતુ જો સમજ શકો તો ખરેખર આ માટે જવાબદાર આપણે જ છીએ!!

<mark>કા, આપણે જ જવાબદાર છીએ. કારણકે સમાજમાં સમચાંતરે વધતી જતી આવી ગુન્કાઇત પ્રવૃતીઓ અને અપરાધો સામે વિરોધ</mark> <mark>કરવાનું મુ</mark>કી, તેમની સાથે સંવાદીતતા કેળવી કેવી રીતે જીવી શકાચ તે આપણે શીખી જઈએ છીએ. આજની ચુવાપેઢી ના પુરતા વિરોધના <mark>અભાવ`અપરાધોને વેગ મળે છે</mark>.

ભ્ચારે આપણાં ૧ દેશની, આપણાં ૧ પ્રાંત કે વિસ્તારની કોઈ છોકરી પર આવો અત્યાચાર થતો કોચ, ત્યારે મૂક બની રહેવું એ આપણું નામદેપણું જ વ્યક્ત કરે છે. આવા અત્યાચારો જોઈને ચુવાનોમાં કેમ આગ જાગતી નથી?!!! કોઈના માટે મદદનો ફાથ કેમ લંબાતો

બીજા માટે કઈક કરવામાં આ કાબિલ ચુવાનો કેમ પાંગળા બની જાય છે?!!!

નથી લાગતું મિત્રો, આપણે જ જાગવાની જરુર છે? દેશની લાજ સમી આપણા દેશની છોકરીઓની સલામતી માટે,આપણા દેશની અસ્મિતાના સન્માન માટે અને એક પુરુષ તરીકે, ચુવાન તરીકે ગૌરવ વ્યક્ત કરવા માટે.......

આજથી જ.....

"સિર્ક ઉઠો મત.....**જાગો** રે.....!!"

**MOHIT MAKWANA** IM.B.B.S

The center stage of this story "THE SECRET

## DISSECTION

The Secret Garden The Secret Garden is one of the finest works of author Frances Hodgson Burnett; an uplifting and magical book for children and adults alike. Although written in an age when society and its customs and culture differ vastly from what they are today and are fast disappearing from our awareness, the timeless and gentle message contained in this story will leave a lasting impression on the most cynical of hearts.

In this story we come across two young, spoiled, ill children. The young girl, Mary Lennox, is brought up in India, with disinterested parents and servants who answer to her every whim. Following her parents' deaths in a cholera outbreak, she is brought to England attitude. It is a beacon providing them with a by her uncle Archibald Craven and is ensconced at Mis- mental stimulus, a physical outlet and a positive selthwaite Manor in Yorkshire with only the servants for company.

Here, her maid Martha, and her very wise mother Archibald Craven. and younger brother Dickon, all play their part in bringing the sickly, spoiled and selfish young girl out of her shell. The other child in the story is Colin Craven, Mary's cousin. He shares similar characteristics with his cousin. Everyone considers him an invalid, doomed to an early death.

GARDEN" is a garden which Mary stumbled upon during her explorations on the moor, which was closed with a locked gate and in a state of disarray. The garden has been shut for 10 years because it belonged to her uncle's deceased and very beloved wife, a wife for whom he still yearns. With the help of the wonderful and magical Dickon the two young children secretively visit the garden every day and begin to revive it. Here the garden becomes a metaphor. The garden acts as a catalyst for their improvement in health and focus. On the way through we meet the characters of Ben Weatherstaff, the Robin and the very sad

It is a tremendous story of redemption, hope and faith. With the blossoming of the garden, both of the children bloom. As the garden grows and changes, so do the children .It is uplifting, and is easily the loveliest story I have read after a very long time, a great classic indeed that deserves a place in your home library.

#### TECHENIANIA

The "First Ever" International Conference of Physiology in India

The 1988 Batch of BJMC recently had a reunion in our college

Nirali Vesuwala – volunteer of N.S.S. unit of our college gave

A "solidarity march" was held on 31st of December 2012 by

The students of lind/ist celebrated a Fun Week in the last week

It included days like Group Day, Movie Day, Mismatch Day,

Halloween/ Face Painting/ Injury Day, Traditional Day, Sports

students of our campus for victim of Delhi Gang-Rape.

was held in our college on 22nd & 23rd December, 2012. Kudos!!

premises on 29th December, 2012 on completion of 25 Years of



Way to go, BJMC.

of December 2012.

their admission to their aima mater.

at her native place...Good initiative.

Day, Signature & Chocolate Day.

There certainly have been some advances in the way diabetics test their blood sugar levels. But what we really want is a way to accurately check those levels without having to be stuck with a needle... ever. Well, scientists at the University of Michigan have developed a sensor that is able to detect

diluted levels of glucose in the tears of animals, and Dr. Jeffry Labelle from Arizona State is working with the Mayo Clinic in order to develop a device that you simply press against the white part of your eye in to check your

Dr. Labelle's device boasts an accuracy the same as blood testing, the material is easier to gather than a blood sample, is painless, and requires only that a test strip be

held against the white of your eye.

A "Get together" of teachers from all medical and dental

colleges in Ahmedabad, under Gujarat University was held

 Interns of our college are actively participating in School Health Check-up Programme organized by Health Department, Gujarat.

at BJMC garden on 5th of January 2013.

• Readers' Paradise - collection of books / novels etc remain open on Every Friday from 1-00 p.m. to 3-00 p.m. health talk on "First Aid" to teachers of primary/secondary school As part of Swami Vivekanand Birth Anniversary celebra-

> tion, Movie Club of N.S.S. unit has planned to show documentary on Swami Vivekanand. All the students of the college are invited for republic day celebration to be held at BJMC garden on 26th of January

> 2013 during morning hours. . We thank all the citizens of Gujarat (especially youth) for

a high (70%) voting in elections. We congratulate Shri Narendra Modi for being elected as

the Chief Minister for the third time.

#### AHO ASHCHARYAM

>>In the next three years, up to 25% of the world's new workers will be Indian.

>>42% of the world's poor live in >>That's over 450 million people living below the International poverty line of \$1.25 a day,

according to the World Bank. >>India's GDP per capita will quadruple from 2007 to 2020, according to Goldman Sachs. >>India's tech capital, Bangalore, has increased its office supply

by six times since 2006, and now has more Grade-A offices than Singapore. >>Half the world's outsourced IT services come from India, amounting to a \$47 billion dollar industry

>>Walmart alone outsources \$1 billion in IT contracts to India. >>India is the world's second largest importer of arms and has spent \$50 billion on defense

purchases in the last decade.



>>India grows 12 million tons of mangoes in a year, the weight equivalent to 80,000 blue whales

>>A bigger movie market than America and Canada combined, India sold 3.2 billion tickets last year. >>In recent decades, 500,000 female births have gone missing each year due to (illegal) sex selection and

>>India used to account for 33% of the world's GDP; then fell to 3%; now may rise to 25%. >>India led the world in GDP before the industrial

revolution, when population meant productivity, and India had the largest population. Following the industrial revolution, India entered a long period of economic

>>The future outlook comes from Goldman Sachs, which sees India passing the U.S. economy in 2050, trailing only



Mr.Mitt Romney Answer given by...

> Kalotra Kushal (II/III) Dr. Eldrin Bhanat (Intern)

Dr. Rinku Parmar (Micro. Dpt.)

Dhaval Vaghela (II/III)

Deepak Goel (II/I)

Krunal Mer (II/II)

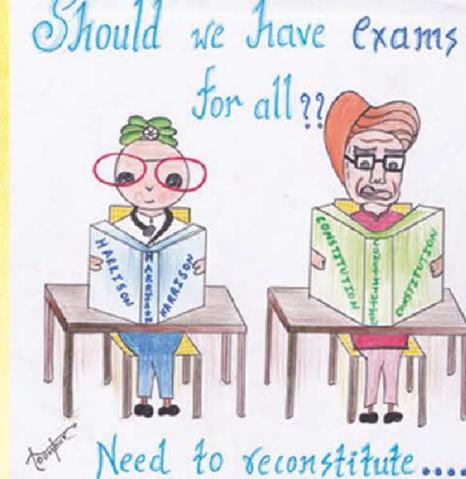
Manisha Salvi (II/ III)

Harshita Vyas (I)

Ravi Meena (I)

Priyank Menat (II/ II)

## CA. toon





"The world is a book.. .and those who do not travel read only one page of it" – St. Augustine.



I can say that I read many chapters of this "World book " during my visit to the Indian state of Sikkim. I enjoyed 15 lovely summer days exploring this second-smallest state alongwith my family. The arrival journey itself was long, eventful, comprising of rail, road, and air travel, in all covering a distance of Bagdogra in West Bengal being the nearest air-port. Sikkim is rightfully called the last "Shangri-La" -the forbidden place. We journeyed parallel to the river Teesta, the lifeline of the state flowing through

most of the it, omniscient like a deity The state of Sikkim has four districts- East, North, West, South. Our first stay was in the East in the state capital Gangtok, a busy but beautiful city. We visited monasteries like the Rumtek monastery- in splendid lush locations and having extra-ordinary architecture, murals and colorful facades. Other sights like the Nathu-La and Jelep-La passes which were important Indo-China passages before the war of 1962; the sacred lake Tsom-go; the famous Baba. Harbhajansingh temple known for its miraculous healing. Also orchid gardens, museums, historical monuments and

of course the famous shopper's stop- the Mall road. Next on our journey was the North Sikkim. The North can be described as pre-historic. It is utterly wild, raw, untouched where you see the true culture and wilderness of Sikkim. We camped in the villages of Lachen and Lachung and the Yumthang valley- the Valley of Flowers. It is declared a Rhododendron sanctuary-Rhododendron being the state plant. These are Alpine locations, absolutely grand and scenic and at night when we had power cuts, the only major sources of light were the gleaming snow-covered peaks. We took a trip to the Gurudongmar lake- a mystical lake situated at 17,100 ft above sea level

Mystical because, being blessed by The Padmasambhava, a part of it never freezes even at sub-zero temperatures. If you want to study high-altitude physiology this is undoubtedly the perfect place. And the road leading to it is one of the highest motor able roads in the world, travelling through a cold desert is an experience of a lifetime. The North is surely for the adventurous. Next was West. Our choices of stay were Namchi and Pelling, both amazing locations. Pelling, an emerging tourist attraction is famous for its panoramic view of the magnificent Khanchendzonga ranges. The crowning glory of Sikkim, Mt. Khanchendzonga stands tall at 27,803 ft abs and it is not only the highest peak in India and 3rd highest in the world, but also worshipped as the deity Dzonga. And truly, the sight of it is spellbinding. Pelling also has monasteries, holy lakes like the Khecheopalri lake- a wishing lake and gardens. South Sikkim is perhaps the most beautiful, with a great variety of flora and fauna. The people of Sikkim are simple yet modern, hard-working,

self-reliant, religious yet broad-minded and they're proud of their heritage. I've seen Chicken Maggi being offered to their deities!! Sikkim offers you ancient wisdom, diverse culture, adventure and enthralling beauty all of it. One drawback- I got bored of Maggi noodles. In all...a truly Incredible place in the "Incredible India". Loved it.



Madhura ghatke...II/I

DESIGNED BY: MRUGANK PATEL

Views and creations expressed here are of authors' not of prashaman.